



CAMINO DE CUARESMA CON SAN JOSÉ

- 1) **Miércoles de Ceniza.** El camino de Cuaresma con San José
- 2) **Ora:** como San José ante el anuncio del ángel, ora para hacer la voluntad de Dios en tu vida.
- 3) **Nombra:** hoy preséntale las cruces de tu vida a Jesús, confiándole todo a Él como San José.
- 4) **Prívate:** ofrécele a Jesús unos momentos sin celular o televisión, un momento de silencio interior. Esa fue la fuerza de San José.
- 5) **Acércate:** a esa persona que esté sin ganas de vivir o luchar. José fue sostén de María, vos de esa persona que te viene a la mente.
- 6) **Identifica:** esas cosas que te alejan de Dios y que te quitan la paz. Pedí luces a San José.
- 7) **Ama:** trata de ser cariñoso y más detallista con los que te rodean, así lo fue José con María y Jesús.
- 8) **Padre:** reza con profundo corazón el Padre Nuestro y quedate en esa parte que más te llame la atención. San José te ayuda desde el cielo.
- 9) **Transforma:** esas actitudes negativas o cosas que te hirieron, ofrécelas a Dios para que no se metan en tu corazón. Aleja de ti lo que te aleje de Dios. San José, ruega por mí.
- 10) **Pide:** con un corazón sincero, pide a Dios que te ayude en esta cuaresma, para vencer lo que te aleja de las ganas de vivir. Muchas veces pidió José a Dios que lo guiara, hoy hazlo vos.
- 11) **Perdona:** pedí a San José hoy que te ayude a perdonar y tener el corazón en paz, de esa persona que te hizo mucho daño.
- 12) **Sé amable:** pero de una manera particular con aquellas personas que te cuestan o que no conoces. San José se destacó por ser amable con todos.

13) **Lee la Palabra:** te propongo que leas el capítulo 2 de Mateo, así recuerdas que José también pudo superar todo por amor a Dios. Vos podés!

14) **Comparte:** tu tiempo o algo material, siempre hay alguien que necesita más que vos. Podés ser parte de la providencia de San José.

15) **Evita presumir:** el narcisismo siempre está, sé cómo José, hacer y desaparecer.

16) **Ofrécete:** Trata hoy de mostrarte disponible y sin hacer caras a lo que tengas que hacer, como José ante la obra de Dios.

17) **Escucha:** Trata de escuchar sin justificarte o simplemente escuchar. Aprende del silencio de José que habló cuando tenía que hablar.

18) **Interrógate:** ¿Soy una buena persona? ¿No compliqué a nadie? ¿Dañé a alguien? ¡Siempre se puede cambiar! San José, ruega por mí.

19) **Reconcíliate:** creo que hoy podés tener una profunda relación con Dios, vuelve a Él. Tómame unos segundos y háblale con tu corazón. No estás Sólo, vuelve a Dios.

20) **Abre los ojos:** Dios se manifiesta en quien menos te imaginas. Hoy Dios te habla, fíjate en dónde. San José lo descubrió en sueños, Dios también puede hablarte a vos en los sueños.

21) **¡Sorpréndete!:** Porque pidió a José que diga Sí, para que vos seas hijo de Dios por medio de Jesús.

22) **Siete veces:** ayuda a los demás, nunca es mucho sabiendo que lograrás la eternidad. San José ayudó más de siete veces y hoy te ayuda a ti. Pídele!

23) **Comenta:** hoy el mensaje de Jesús o habla de algo sobre Dios ante alguien con sutileza o simplemente habla a alguien de San José.

24) **Reza por tu padre:** ¿Cuántas veces habrá hablado Jesús a su padre Dios por San José? Vos pedí por tu padre ante Dios. Aunque te cueste.

25) **Ama:** quien ama puede vencer obstáculos, José venció a Herodes. Vence tu Herodes.

26) **Sé humilde:** San José aparece poco en la biblia, pero cuando aparece, aparece. Que tu humildad sea aparecer cuando se tenga que aparecer. Y luego desaparecer.

27) **Sorpréndete:** porque vas caminando de la mano de San José en esta cuaresma y Dios te dará una gracia especial, no lo dudes.

28) **Mira a Dios:** porque algo bueno está por venir a tu vida, San José logró todo mirando a Dios.

29) **Déjate curar:** porque siempre hay alguien que te puede ayudar desde la escucha y el abrazo. San José curó a muchos, incluso a ti.

30) **Descubre qué te mueve:** fijate qué es lo que le da sentido a tu vida y apuesta por ello. San José apostó y ganó la eternidad.

31) **Reza el credo:** para recordar en lo que crees, así en esta cuaresma se afianzará tu fe. San José, ruega por nosotros.

32) **Acoge tus dudas:** siempre tendremos dudas y miedos, pídele a Dios que las resuelva en tu corazón. San José las resolvió en Jesús.

33) **Permanece:** aunque la gente no acepte a Dios, vos seguí adelante, la fe mueve montañas y cambia vidas. A San José le cambió su existir.

34) **Sos luz de Dios:** hay cosas y personas que te alegran el día, esas son luces de Dios. Hoy podés ser vos luz de alguien. San José lo fue también para María.

35) **No condenes:** evita condenar los defectos de los demás. Si no puedes alabar, calla. San José, padre de la prudencia, ruega por mí.

36) **Recuerda:** que sos hijo de Dios y vales muchísimo. Sos importante, para Dios, para mí y para San José que te cuida.

37) **Medita:** enciértrate en tu cuarto o visita al Santísimo Sacramento y dile: “aquí estoy, me pongo en tus manos” y en el silencio te hablará.

38) **No seas prejuicioso:** Dios toca el corazón de quien menos te imaginas. Dios tocó el corazón de un simple carpintero.

39) **Abandona:** suéltate a la obra de Dios que quiere hacer en vos, pídele a San José que te ayude a soltarte y déjate moldear por Dios.

40) **Prepárate:** para que esta Semana Santa no sea fin de semana largo o vacaciones intermedias, sino, un tiempo de cambiar verdaderamente, cambiar de corazón. Prende una vela a San José para que te ayude.